



Eğitim Programları

---

# AİLE FARKINDALIK EĞİTİMİ

---



# AMAÇ

Bu eğitim programı, toplumsal birliğin yegâne birimi olan aile kurumunun karantina dönemlerinde aile içi iletişim, aile bilinci, birlikte iş yapma becerisi, planlama ve sosyal bütünleşme bağlamında eğitimini sağlamak ve sosyal doku ve birliği sürdürülebilir, sağlıklı kılmak gibi amaçları taşımaktadır. Salgın hastalıklar döneminde bir arada kalmak zorunda kalan aile tasavvurunun dimağlarda oluşturduğu tahribatın farkında olduğumuzdan, aile olmanın gereklerine dikkat çekmeye çalışıyoruz. Dolayısıyla bilişsel farkındalıkların olduğu ailelerde değişime açıklık, kuşak çatışmasını önleme ve yorum farklılıklarını tolere edebilme becerisi gibi beceriler geliştireceğinden ele alacağımız konularla bu becerileri kazandırmaya çalışacağız. Bununla birlikte her bireyin önemli olduğu kadim medeniyetimizin eğitim geleneğinden hareketle çocukların da bir birey oldukları, istişare ortamına alındıkları, planlama ve uygulamalarda roller üstlendikleri bir süreci inşa etmeye çalışıyoruz.

# HEDEFLER

1. Aile kavramını tanımlar
2. Ailenin özelliklerini ve aile çeşitlerini bilir
3. Ailede iş birliğinin önemini kavrar
4. Sosyal sermayenin üretimle meydana geldiğini bilir
5. Bireyin önemini kavrar
6. Ebeveynlerin rollerini tanımlar
7. Hoşgörülü olmanın önemini kavrar
8. Çocuk eğitiminde deneyimler geliştirir
9. Sosyal örgütlenmenin sosyal bütünlüğe ve sürekliliğe katkısını kavrar
10. Gelişime ve değişime açık olur
11. İletişim becerileri geliştirir
12. İletişimde empati yapmayı öğrenir.

*Kıymetli Aileler,*

*Evde kaldığımız bu günlerde zamanımızı hep birlikte verimli bir şekilde geçirmek için bazı tavsiyelerle sizlere geldik. Ailenin her ferdine sorumluluk vererek her hafta belirli başlıklarla, her gün farklı bir etkinlik yapmak üzere sizleri evlerimizin salonlarına davet ediyoruz.*



## AİLE FARKINDALIK EĞİTİMİ (2 HAFTA) SAĞLIK BİLGİSİ VE BESLENME ALIŞKANLIKLARI

### HEDEF VE DAVRANIŞLAR

- İçinden geçtiğimiz süreç daha fazla sağlık ve beslenme bilgisine ihtiyacımız olduğunu bize göstermektedir. Bu süreçlerde ailemizden başlayarak yeni bir farkındalık oluşturma...
- Küresel olarak dayatılan beslenme alışkanlıkları ve fastfood yeme alışkanlıklarının, hayatlarımızı da nasıl değiştirebileceğini anlama...

### ELE ALINACAK KONU BAŞLIKLARI

- Eyüp Yılmaz texizmit / yemeyi bırak beslenmeye bak
- Ayşegül Çoruhlu tedx konuşması/ yiyecek savaşları
- HZ. EYYÜP AS. (PEYGAMBER KISSASI)

### ELE ALINACAK AYET VE KAVRAMLAR

- Araf (31)
- Maide (88)
- Rızık
- Şükür
- Tahiyyat
- Eş Şifa
- El- Rızık

### ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

- Anlatım
- Soru-Cevap
- Oyun
- Rol Oynama
- Tartışma
- Alıştırma
- Örnek Olay
- Küçük Grup Çalışması

### OKUNACAK

#### MAKALELER

- *TOPLUMSAL DEĞİŞME VE YEMEK KÜLTÜRÜ*
- [http://www.sosyalarastirmalar.com/cilt10/sayi54\\_pdf/4sosyoloji\\_psi-koloji\\_felsefe/gurhan\\_nazife.pdf](http://www.sosyalarastirmalar.com/cilt10/sayi54_pdf/4sosyoloji_psi-koloji_felsefe/gurhan_nazife.pdf)
- <https://www.siyasalkitap.com/u/siyasalkitap/docs/y/e/yemek-sosyolojisi-baski-site-pdf-1564130674.pdf>
- *DOKTORUN BESLENME REÇETESİ*
- <https://www.ruhundoysun.com/yazilar/doktorun-beslenme-recetesi/>
- *KURAN'DA İNSAN SAĞLIĞINA GENEL BAKIŞ*
- <http://kuranihayat.com/kuranda-insan-sagligina-genel-bir-bakis/>
- *YASİN PİŞGİN, "KUR'AN VE SÜNNETE GÖRE BESLENME VE ŞAHSİYET YAPISINA ETKİSİ"*
- *AYTEN, DİN VE SAĞLIK: "BİREYSEL DİNDARLIK, SAĞLIK DAVRANIŞLARI VE HAYAT MEMNUNİYETİ İLİŞKİSİ ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA"*

#### KİTAPLAR

- *EYÜP YILMAZ, BESLENEREK İYİLEŞ*
- *ALAN BEARDSWORT, TERESA KEİL, YEMEK SOSYOLOJİSİ*

#### FİLM/BELGESELLER

- *BİR TUTAM BAHARAT*
- *YİYECEĞİN SERÜVENİ/ TRT BELGESEL*
- *SU SAVAŞLARI / TRT BELGESEL*
- *THAT SUGAR (YÖN: DAMON GAMEAY); ŞEKER HAKKINDA Kİ ACI GERÇEKLER*
- *FED UP (YÖN: STEPHANİE SOECHTİG); HAZIR BESİNLER VE OBEZİTE*
- *BUĞDAY: (YÖN: SEMİH KAPLANOĞLU) GENETİÇİ DEĞİŞTİRİLMİŞ TOHUMLAR*

## AİLE FARKINDALIK EĞİTİMİ (1 HAFTA) EKONOMİYİ ANLAMA VE TASARRUF BECERİLERİ GELİŞTİRME

### HEDEF VE DAVRANIŞLAR

- İslam'ın ekonomi ve mülk meselesine bakışını anlayabilmek ve bu perspektiften var olan ve sürekli tüketime dayalı gidişata bir alternatif geliştirme

### ELE ALINACAK KONU BAŞLIKLARI

- Mahfi Eğilmez yazıları
- İbrahim Kiras

### ELE ALINACAK AYET VE KAVRAMLAR

- Kasas Suresi 76-88 ayetler arası
- İnfak/ İsraf / El-Melik

### ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

- Anlatım
- Soru-Cevap
- Oyun
- Rol Oynama
- Tartışma
- Alıştırma
- Örnek Olay
- Küçük Grup Çalışması

### OKUNACAK

#### MAKALELER

- Ercan Sancak /Nedret Demirci/ Ulusal Tasarruflar ve Türkiye'de sürdürülebilir büyüme için tüketimin önemi
- Hayrettin Karaman/ Tasarruf
- Talat Sakallı/ hadisler açısından israf ve tasarruf
- Davud ateş/ küresel kapitalizm ve İslam ekonomilerindeki kalkınmaya genel bakış

#### KİTAPLAR

- İbrahim Kalın/ Barbar modern medeni
- Sezai KARAKOÇ, İslam Toplumunun Ekonomik Strüktürü

#### FİLM/BELGESELLER

- Mustafa Özel / Bitcoin çağında İslam ekonomisi/ Anesiad konferansı /
- Tim Jackson/ Ekonomik Gerçekler
- Kapitalizm: Bir aşk hikayesi
- Inside Job(Yön:Charles Ferguson): Dünya ekonomik krizlerinin perde arkası
- Zeitgeist(Yön:Peter Joseph): Sosyoekonominin okunması

## AİLE FARKINDALIK EĞİTİMİ (1 HAFTA) BİLİMİ ANLAMA VE TEKNOLOJİ OKURYAZARLIĞI

### HEDEF VE DAVRANIŞLAR

- Çağdaş dünyanın gereksinimlerinin farkına varma, bilimsel gelişmelerin hayata ve dünyaya yön vermedeki rolünü kavrama, teknoloji ve bilişimden yararlanabilme becerisi geliştirme.

### ELE ALINACAK KONU BAŞLIKLARI

- Dünya Halleri sitesinden teknolojik gelişmeler yorumlanır.

### ELE ALINACAK AYET VE KAVRAMLAR

- Mülk suresi 3-4
- İzafe / Tekno müze
- EL Âlim

### ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

- Anlatım
- Soru-Cevap
- Oyun
- Rol Oynama
- Tartışma
- Alıştırma
- Örnek Olay
- Küçük Grup Çalışması

### OKUNACAK

#### MAKALELER

- [https://twitter.com/atilla\\_yayla/status/1248234677107920899?s=09](https://twitter.com/atilla_yayla/status/1248234677107920899?s=09)
- The independent / Geleceğin peşinde yapay zeka
- Abdurrahman yönden(KURANI KERİM ve bilim açısından teknoloji)
- Alparslan çıkış genç / İslam medeni-

yetinde bilim ve teknolojinin ortamsal bağlamı

- [https://drive.google.com/file/d/1IY-KyMmMcZF7qdEon3-INpOme6Tv\\_hMMS/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1IY-KyMmMcZF7qdEon3-INpOme6Tv_hMMS/view?usp=sharing)
- <https://drive.google.com/open?id=1CwG0mdQiRcQoA9r9JdddTviolgY0z-8HG>
- Bilimin dinleştirilmesi dinin bilimselleştirilmesi/ Halil rahman uçar
- [https://drive.google.com/open?id=16N-zbHN\\_a3CSyDxhgctr5IJ5ds\\_s7NjFD](https://drive.google.com/open?id=16N-zbHN_a3CSyDxhgctr5IJ5ds_s7NjFD)
- [https://drive.google.com/open?id=16N-zbHN\\_a3CSyDxhgctr5IJ5ds\\_s7NjFD](https://drive.google.com/open?id=16N-zbHN_a3CSyDxhgctr5IJ5ds_s7NjFD)
- [https://drive.google.com/open?id=16N-zbHN\\_a3CSyDxhgctr5IJ5ds\\_s7NjFD](https://drive.google.com/open?id=16N-zbHN_a3CSyDxhgctr5IJ5ds_s7NjFD)
- Hüseyin Peker/ teknolojik gelişmeler ve İslam ahlakı
- [https://drive.google.com/file/d/1jr-678Nz\\_pYa7PKHNHudNHDzr5dQ-FIx0C/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1jr-678Nz_pYa7PKHNHudNHDzr5dQ-FIx0C/view?usp=sharing)
- Bilimin dinleşmesi <https://drive.google.com/file/d/1HTUN7sSwVnIv9jDLIF1T-IDpUDJH47K14/view?usp=sharing>

#### İZLENCE

- Barış Özcan/ Teknoloji bizi ölümsüzleştircek mi?
- Alev Alatlı / Yeni Dünya Düzeninin Truva Atı: Medya / Ankara palas Buluşmaları
- Matrix
- Bilimin Ev Hali TRT belgesel
- Truman Show(Yön:Peter Weir)

#### KİTAP

- Oğuz Atay / Bir bilim adamının romanı

## AİLE FARKINDALIK EĞİTİMİ (1 HAFTA) ÇEVREYİ KORUMA VE İKLİM

### HEDEF VE DAVRANIŞLAR

- Çevre bilinci geliştirme, emanet üstlenmiş bir varlık olarak insanın çevreye ve ilişkide bulduklarına karşı sorumluluklarını kavrar. İnsanın insana, nefesine, çevreye, eşyaya karşı sorumluluklarını kavrar.

### ELE ALINACAK KONU BAŞLIKLARI

- Buğday derneği (twitter)

### ELE ALINACAK AYET VE KAVRAMLAR

- Hicr 19, 21
- Rahman 7,8
- Emanet/Fitrat
- El Kuddüs / El Müzeyyin

### ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

- Anlatım
- Soru-Cevap
- Oyun
- Rol Oynama
- Tartışma
- Alıştırma
- Örnek Olay
- Küçük Grup Çalışması

### OKUNACAK

#### MAKALELER

- Çevreyi korumaya esas teşkil edecek İslam hukuku kaideleri / savaş kocabas
- Global ısınma ekolojik dengenin bozulması ve iklim değişikliğinin teolojisi/ İlhami Güler
- <https://docs.google.com/document/d/1QgAzxzViSyapQpxNgvV6o6uT2Uy-PuKQNlmyDdzm-jt0/edit?usp=sharing>
- Ekolojik bir bilince doğru/ a.r.agwan
- [https://docs.google.com/document/d/1eI9k4mp\\_CVkcAp-Vqlq\\_AoaxA-8u4WW7u-\\_Z3619hjis/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1eI9k4mp_CVkcAp-Vqlq_AoaxA-8u4WW7u-_Z3619hjis/edit?usp=sharing)
- Çevre ve Ahlak
- <https://docs.google.com/document/d/1Q9eyUm0MYn8QdsetPbA8MD-b2kq20Qei9IbM4r0YqVQC/edit>
- Değişen toplum-çevre ilişkisinin bir göstergesi: iklim değişikliği
- Şaban Ali Düzgün / Tabiat

#### İZLENCE

- Home/ yuva
- <https://twitter.com/FiratYurdakul/status/1243133553191391232?s=09>
- Behemoth (Yön:Liong Zhao): Madencilik ve altında yatanlar
- Before the Flood(Yön:Fisher Stevens): İklim değişikliği

#### KİTAP

- Bir Çift yürek / Marla Morgan



## AİLE FARKINDALIK EĞİTİMİ (1 HAFTA) İLETİŞİM BECERİSİ VE DEĞER AKTARIMI

### HEDEF VE DAVRANIŞLAR

- Kâmil insan olma, değer edinme ve neslin ıslahı bağlamında değer aktarımının önemini kavrar, değer aktarımında iletişimin ve sağlıklı, sürdürülebilir nitelikte olmasının önemini kavrar.

### ELE ALINACAK KONU BAŞLIKLARI

- İletişim ve değer aktarımı Etkili iletişim

### ELE ALINACAK AYET VE KAVRAMLAR

- Al-i İmran 159
- Empati
- El Vedud

### ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

- Anlatım
- Soru-Cevap
- Oyun
- Rol Oynama
- Tartışma
- Alıştırma
- Örnek Olay
- Küçük Grup Çalışması

### OKUNACAK

#### MAKALELER

- Aile içi iletişimde sabır/ Ayşe ates
- [https://drive.google.com/file/d/1v4QOmzq9QEm4pIdvsTalQ-DgRI-2\\_mw\\_/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1v4QOmzq9QEm4pIdvsTalQ-DgRI-2_mw_/view?usp=sharing)
- Aile içi iletişim/ Numan konuk

- Aile içi iletişimin çocuğun dinsel gelişimine etkisi/Halil apaydın
- <https://drive.google.com/file/d/1DD-LzpJK8H-EClIAWXi76jMri7eoV5N-/view?usp=sharing>
- Aile psikolojisi ve aile içi iletişim/ hayatı hokeleklî
- <https://drive.google.com/file/d/1ZVE-A3wcFD5AXIFu0saicIgpL8c8adt6W/view?usp=sharing>
- Şaban Ali Düzgün/ İnsan Onuru ve Toplumsal Yaşam için Etik
- <https://drive.google.com/file/d/13ZL-GARsullzuDe1sZHIZGZTIQRVKI99t/view?usp=sharing>
- [https://twitter.com/chn\\_aktas/status/1243627419090780160?s=09](https://twitter.com/chn_aktas/status/1243627419090780160?s=09)

#### İZLENCE

- Kemal Sayar/ Mutluluğun Bilimi / Ankara palas Buluşmaları
- Kemal Sayar ve Mehmet Dinç/ Depresyon Çağı / Turing Kültür Sanat
- Good Will Hunting(Yön:Gus Can Sant)
- Forushande(Yön:Asghar Farhadi): Vicdan
- İnsanın Fabrika Ayarları / Sinan Canan Tedx

#### KİTAP

- Gelecek Daha Güzel Günler Mi Getirecek?/ Alain de Botton Steven Pinker, Matt Ridley, Malcom Gladwell
- Kemal Sayar, Berna Yalaz / Sosyal Dünyada Gerçek Kalmak, Ağ

